

Frente a la
violencia machista...



**EN
SANTACARA
ESTAMOS
CERCA
DE TI**

Indarkeria matxistaren aurrean...

...estamos
cerca de ti



...zugandik gertu gaude

¿Qué es la violencia de género o violencia machista?

- Es la violencia que se ejerce **contra las mujeres por el hecho de serlo**.
- Tiene como fin **generar miedo** para controlar y dominar.
- La **discriminación**, la **desigualdad** y los **estereotipos** son sus raíces.
- Es la máxima expresión de la **desigualdad entre mujeres y hombres**.
- Proviene de la **pareja o expareja**, en general, pero también puede proceder de **otros hombres** del entorno familiar, laboral, amistades o desconocidos.

Zer da genero-indarkeria edo indarkeria matxista?

- **Emakume izateagatik emakumeen aurka** aurka egiten dena da. Oro har, bikotekidearengandik edo bikotekide ohiarengandik dator.

ما هو العنف بين الجنسين أو العنف الجنسي؟
وهي التي تمارس ضد المرأة لكونها امرأة
عادة ما يأتي من الشريك أو الشريك السابق.

¿Qué consecuencias y daños provoca en las mujeres?

- **FÍSICAS:** empujones, golpes, tirar objetos, maltratar a tus mascotas.
- **PSICOLÓGICAS:** insultos, gritos, humillaciones, chantajes, desprecios, amenazas.
- **SEXUALES:** violación, agresión sexual, abuso sexual, exhibicionismo, sexo sin consentimiento o no deseado.
- **ECONÓMICAS:** impedir que dispongas de dinero o no abonar la pensión compensatoria o de manutención.
- **SOCIALES:** aislamiento de tu familia, amistades, redes de apoyo. Limitación y control de actividades, espacios propios y forma de vestir. Control a través del móvil y redes sociales.
- **EN HIJAS E HIJOS:** ellos/as también son víctimas directas de la violencia ejercida contra su madre.

¿Qué recursos tienes para pedir ayuda?

Si estás en riesgo o crees que tu vida corre peligro, o conoces a alguien que se encuentre en esta situación, llama al teléfono de:

Urgencias 112 SOS NAVARRA

(24 horas al día, los 365 días al año)



Zer **baliabide** dituzu laguntza eskatzeko?



Arriskuan bazaude edo zure bizitza arriskuan dagoela uste baduzu, edo egoera horretan dagoen norbait ezagutzen baduzu, deitu telefono honetara:

Larrialdiak 112 SOS NAFARROA

Eguneko 24 orduetan, urteko 365 egunetan



Aholkularitzarako, **016** telefonora dei dezakezu, doakoa eta konfidentziala da. Eguneko **24** orduetan eskuragarri.

ما هي الموارد التي لديك لطلب المساعدة؟

إذا كنت في خطر أو تعتقد أن حياتك في خطر ،
أو كنت تعرف شخصًا في هذا الموقف ، فاتصل برقم هاتف

"SOS NAVARRA" 112 لحالات الطوارئ اتصل على

متاح 24 ساعة في اليوم ، 365 يومًا في السنة.



للحصول على المشورة يمكنك الاتصال برقم **016** ،
فهو مجاني وسري. متاح **24** ساعة في اليوم.

Para situaciones
no urgentes,
los siguientes recursos gratuitos
están para ayudarte

Para ser atendida, no es necesario interponer denuncia.
Para información y asesoramiento también puedes
llamar al teléfono **016** (gratuito y confidencial) que
atiende **24h.**

**Equipo de atención integral a Víctimas de Violencia de
Género (EAIV). EAIV Tafalla.**

Donde recibirás información y atención social,
psicológica, jurídica y/o educativa.

T. 948 703 428 • C/ Martínez de Espronceda, 1 (Tafalla)

Horario: L 8:00 a 17:00, M, X, J 8:00 a 19:00
y V 8:00 a 15:00.

*Se desplazan a los pueblos.

**No es necesaria denuncia para recibir atención.

**Mancomunidad de Servicios Sociales de Base de
Carcastillo**

T. Cita previa: 948 725 401

Atención en Santacara: Martes de 9:00 a 11:00





Consultorio médico de Santacara

T. 948 746 081 • Horario: De L a V de 8:00 a 15:20

Centro de Salud de Carcastillo

T. 948 725 833 / 948 725 801 • C/ Pósito, 6

Horario: De 8:00 a 15:20

Atención policial

Policía Foral (Comisaría Tafalla)

T. 948 704 265 • C/ Sansomáin, 2

Guardia Civil (Puesto Carcastillo)

T. 948 725 009 • Avda. Aragon, 44

Servicio Igualdad

Grupo de Acción Local Zona Media

T. 948 740 739 / 660 479 499

consorcio@navarramedia.org

...estamos
cerca de ti



**Ayuntamiento
de Santacara**



**Gobierno
de Navarra**  **Nafarroako
Gobernua**



**Instituto
Navarro
para la Igualdad**



**Nafarroako
Berdintasunerako
Institua**

...**zugandik gertu** gaude