

**CURSO MARCHA NÓRDICA. SANTACARA 29-08-2020**

**INFORMACIÓN PARA LOS PARTICIPANTES**

**MEDIDAS BÁSICAS – COVID-19 –**

* El / la participante no acudirá a la actividad si se tienen síntomas (tos, fiebre de más de 37ºC, dificultad al respirar, pérdida de olfato o del gusto u otros como diarrea, dolor de garganta o dolores musculares no habituales o sin causa conocida.) y que pudieran estar asociados con COVID-19 . En este caso contactar con su Centro de Salud . Tampoco acudir si se convive con personas que los tengan.

Si se detectara a un / una participante con síntomas , inmediatamente será aislado/a del resto y se le invitará a que consulten con su Centro de Salud.

* Realizaremos una entrada y salida escalonada a la zona ajardinada de la piscina y garantizaremos durante todo el tiempo 1,5 metros al menos de distancia entre personas.
* Se procederá a una limpieza de manos a la entrada , durante y al finalizar la jornada con geles hidroalcohólicos facilitados por la Organización.
* No se compartirá material deportivo, y se procederá a la desinfección del mismo cuando finalice la actividad
* No se realizarán tareas de contacto u oposición.
* Durante la jornada, haremos un receso para almorzar y beber. Cada uno/a llevará el suyo.